



Habilidades de afrontamiento en deportistas de diferente nivel de pericia

García, V., Ruiz, L. M., Graupera, J. L., y Palomo, M.

El presente estudio ha analizado las habilidades de afrontamiento de 1253 deportistas españoles, 967 hombres y 286 mujeres, de edades comprendidas entre los 12 y 59 años, clasificados en tres niveles de pericia (Autonómico, Nacional e Internacional). Para ello se empleó la versión española del Athletic Coping Skills Inventory (ACSI-28) de Smith et al. (1995). Este instrumento consta de 28 ítems y 7 factores (concentración, afrontamiento de la adversidad, rendimiento bajo presión, establecimiento de objetivos, confianza y motivación, ausencia de preocupación y entrenabilidad), así como una escala general de Recursos de Afrontamiento. Para establecer las diferencias en función del sexo y el nivel de pericia se llevó a cabo un análisis multivariado de la varianza (MANOVA). Los factores del ACSI-28 se tomaron como variables dependientes, y el sexo y nivel de pericia como variables independientes. Se empleó el análisis de las comparaciones múltiples *post-hoc* (criterio Bonferroni) como el medio más adecuado para establecer las diferencias entre los diferentes niveles. Los resultados mostraron que la escala general de Recursos de Afrontamiento mostró una relación positiva con el nivel de pericia deportiva, aunque muy ligera. Las únicas escalas parciales del ACSI-28 que presentaron una tendencia similar fueron las de Establecimiento de Objetivos y Confianza y Motivación. Las deportistas obtuvieron puntuaciones sensiblemente inferiores a los deportistas varones, tanto en la escala general de Recursos de Afrontamiento, como en casi todas las escalas parciales: Afrontamiento de la Adversidad, Rendimiento bajo Presión, Concentración, Confianza y Motivación y Entrenabilidad. Sólo en Establecimiento de Objetivos y Ausencia de Preocupación las puntuaciones resultaron equiparables en los dos sexos.

Palabras clave (máximo 3): Deporte, Recursos de Afrontamiento, Auto percepciones