



Interrelaciones entre la eficacia de rol, la claridad de rol y el rendimiento en futbolistas jóvenes

Ródenas, L. T., Balaguer, I., Castillo, I., Fabra, P., Mercé J., y Bray, S.

I. Introducción

En el contexto de la Teoría de la Autoeficacia (Bandura, 1997) dos fueron los objetivos del presente trabajo: Investigar las relaciones de la claridad de rol con la eficacia de rol y con el desempeño de rol. Y analizar la claridad de rol como moderador de la relación entre la eficacia de rol y el desempeño de rol. En ambos casos en situaciones de ataque y defensa.

II. Material y métodos

295 futbolistas varones, de edades comprendidas entre los 12 y los 16 años ($M = 14.01$, $DT = 1.09$), completaron las versiones españolas de los siguientes instrumentos: Eficacia de rol (Bray, Balaguer, & Duda, 2004), Claridad de rol (Bray & Brawley, 2002) y Desempeño de rol (Bray et al., 2004).

III. Resultados

Los análisis diferenciales (pruebas t) indicaron que los futbolistas con alta claridad de rol también percibían alta eficacia de rol y mejor desempeño de rol que aquellos con baja claridad de rol, tanto en ataque como en defensa.

Los resultados de las regresiones jerárquicas moderadas (Baron & Kenny, 1986), informaron que, únicamente en las situaciones de defensa, la claridad de rol actuó como moderador de la relación entre eficacia de rol y desempeño de rol. Los análisis a posteriori señalaron que las variaciones observadas en la eficacia de rol predicen el desempeño de rol siempre y cuando la claridad de rol es alta.

IV. Conclusiones

Consistente con nuestras hipótesis, tanto en ataque como en defensa, los jugadores con mayor claridad de rol se percibían más eficaces e informaban de mejor rendimiento que los que tenían peor claridad de rol. Sin embargo, en el análisis de la moderación, únicamente en la situación de defensa la claridad de rol modera las relaciones entre la eficacia de rol y el desempeño del rol en la dirección esperada. Los resultados se interpretan en el contexto de la autoeficacia.

Palabras clave (máximo 3): autoeficacia, entrenador, moderador