

**Comparación de la proporcionalidad entre mujeres kayakistas juveniles y de elite**

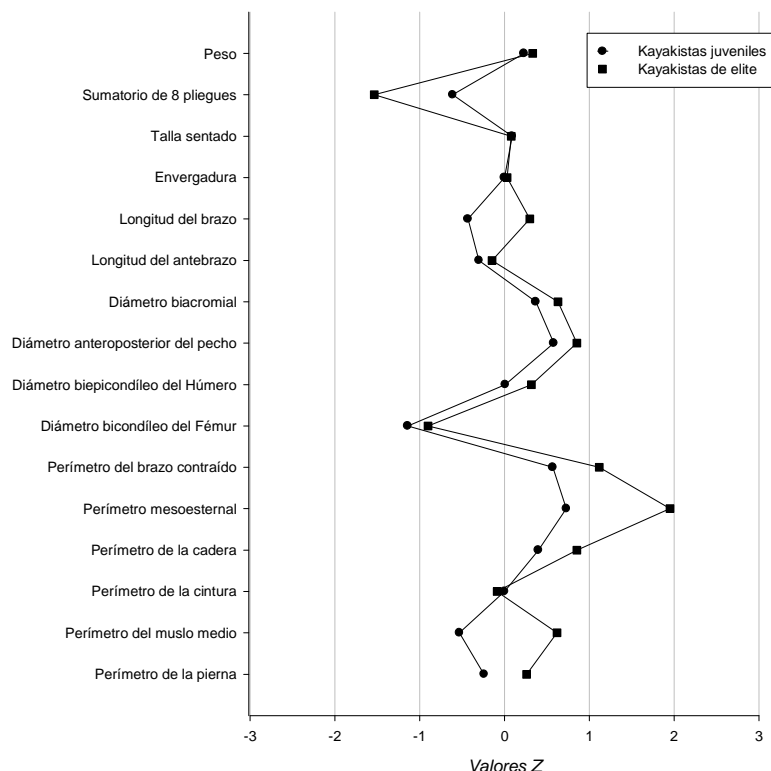
Alacid, F., Muyor, J. M., López-Miñarro, P. A., y Vaquero, R.

**Introducción.** La valoración cineantropométrica de jóvenes deportistas es una herramienta ampliamente utilizada en la detección temprana de talentos, aunque a menudo no se aportan datos sobre la proporcionalidad. En piragüismo de aguas tranquilas se suele utilizar como referencia el perfil antropométrico de los palistas de elite, cuyas características principales son un gran desarrollo de los perímetros de las extremidades superiores y del tronco, junto con una baja adiposidad relativa. El objetivo del presente estudio fue describir las características en cuanto a proporcionalidad y su comparación con palistas de elite de mujeres kayakistas de categoría juvenil (17-18 años de edad).

**Material y métodos.** A un total de quince mujeres kayakistas (media de edad: 17,42 ± 0,54 años), convocadas a la concentración nacional de mujeres kayakistas juveniles organizada por la Real Federación Española de Piragüismo, por estar entre las mejores de su categoría, se les realizó una valoración antropométrica completa siguiendo las indicaciones de la ISAK (Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría). A continuación, se calculó la proporcionalidad de cada una de las variables respecto al modelo teórico de referencia *Phantom*, para posteriormente, proceder a la comparación con los datos de referencia en palistas olímpicas.

**Resultados.** Los valores Z para cada una de las variables comparadas se presentan en la figura 1.

**Conclusiones.** Las características, en cuanto a proporcionalidad, de las mujeres kayakistas de categoría juvenil son similares a las palistas de elite, especialmente en lo que se refiere a los diámetros analizados. Por otro lado, las mayores diferencias se encontraron en una mayor adiposidad relativa, y menores perímetros del brazo contraído y mesoesternal en las kayakistas de categoría juvenil.



**Figura 1.** Proporcionalidad de mujeres kayakistas de categoría juvenil y elite.

**Palabras clave (máximo 3):** Piragüismo, kayak, antropometría.