



**Diferencias de género en los motivos de práctica deportiva de la juventud en España**

Pedrajas, N., Martín, M., y Moscoso, D.

**I. Introducción**

En la última década se ha observado una evolución hacia comportamientos de ocio más pasivos en la juventud española (INJUVE, 2008). Su tasa de práctica deportiva se ha estabilizado, observándose una menor participación de las mujeres, y, aunque se concretan los motivos por los que la juventud practica deporte, no se especifican las diferencias entre hombres y mujeres en los motivos por los que practican deporte (García Ferrando, 2006). Profundizar en el conocimiento de las diferencias por las que chicas y chicos practican deporte puede posibilitar que las organizaciones deportivas adapten su oferta a las diferentes demandas, reduciendo las desigualdades en la participación entre mujeres y hombres. Es por ello, que el objetivo de este trabajo es analizar las diferencias entre los motivos para practicar deporte de los hombres y las mujeres jóvenes en España.

**II. Material y métodos**

La metodología cuantitativa empleada ha sido entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI) a una muestra representativa de la población española de 804 jóvenes entre 16 y 34 años, 392 mujeres y 412 varones. El nivel de error muestral máximo admisible se ha fijado en el  $\pm 3,5\%$ , siendo el nivel de error de cada uno de los subgrupos, de 16 a 24 años y de 25 a 34 años, del  $\pm 5\%$ . El cuestionario incluía preguntas relacionadas con las variables sexo, edad, práctica deportiva y motivos de práctica deportiva, ya utilizadas en las encuestas de hábitos deportivos en España (García Ferrando, 2006) pero, en el presente estudio, la pregunta sobre motivos de práctica deportiva era de tipo abierta multi-respuesta (3 respuestas máximo) en lugar de cerrada multi-respuesta.

**III. Resultados**

El gusto por el deporte es el motivo principal por el que ambos sexos practican deporte, pero este motivo resulta más importante para un mayor número de chicos (62,6%) que de chicas (44,5%). Se observan diferencias en el sentido que ellas practican en mayor medida por motivos relacionados con la salud y el estado físico (49,8% mujeres frente 33,6% hombres).

**IV. Conclusiones**

Chicos y chicas tiene diferentes motivaciones por las que practican deporte. Mientras que ellos practican mayoritariamente por el disfrute intrínseco del deporte en las mujeres jóvenes se conjuga el cuidado de la salud y el estado físico con el gusto por la actividad.

**Referencias bibliográficas**

García Ferrando, M. (2006). *Posmodernidad y Deporte: Entre la individualización y la masificación. Encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles 2005*. Madrid: Consejo Superior de Deportes y Centro de Investigaciones Sociológicas.

INJUVE (2008) *Informe Juventud en España 2008*. Madrid: Instituto de la Juventud.

**Palabras clave (máximo 3): motivos, deporte y juventud, género**