



LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DEMANDADAS POR LAS PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA

Jiménez-Beatty Navarro, J.E.¹; Martínez del Castillo, J.²; Campos Izquierdo, A.²; Del Hierro Pinés, D.²; Martín Rodríguez, M.^{a.2}; González Rivera, M.^{a.1}

¹ Departamento de Psicopedagogía y Educación Física -Universidad de Alcalá, Alcalá de Henares

² Facultad de CC. de la Actividad Física y del Deporte- INEF - UPM, Madrid

El proceso europeo y español de envejecimiento, con un creciente número de personas mayores, es uno de los grandes fenómenos sociales del siglo XXI. El objeto de la comunicación ha consistido en estudiar las instalaciones demandadas por las personas mayores que desearían realizar actividad física semanalmente. El método ha consistido en la realización de una encuesta, en la que mediante entrevista personal se ha aplicado un cuestionario a una muestra aleatoria de la población de personas mayores en España, concretamente a una submuestra de 119 mayores no practicantes pero interesados en practicar. Los resultados muestran que la mayor parte de estas personas demandan: practicar en salas y piscinas cubiertas; preferentemente por las mañanas; y poder ir andando a la instalación. Se confirma la importancia de una adecuada localización geográfica de las instalaciones o lugares donde se realice la oferta de programas de actividad física a mayores.

Palabras clave: instalaciones, personas mayores, demandas.

The European and Spanish process of ageing, with an increasing number of older persons, is one of the big social phenomena of the XXIst century. The purpose of the communication has consisted of studying the facilities demanded by elderly who would want to realize physical activity weekly. The method has consisted of the accomplishment of a survey, in which by means of personal interview a questionnaire has been applied to a random sample of the population of older persons in Spain, concretly to a subsample of 119 older persons ones not practicing but interested in practising. The results show that most of these persons demands: to practise in rooms and covered swimming pools; preferably in the mornings; and to be able to be walking to the installation. Is confirmed the importance of a suitable geographical location of the facilities or places where there should be realized the offer of programs of physical activity to elders.

Key words: facilities, older persons, demands

INTRODUCCIÓN

El proceso europeo y español de envejecimiento, con un creciente número de personas mayores, es uno de los grandes fenómenos sociales del siglo XXI (Oña, 2002). Quizás por ello, la importancia de proveer adecuadamente de instalaciones deportivas a las personas mayores ya ha sido señalada en la literatura: Shephard (1994); Wang y Olson (1997); Alexandris et al. (2003). Sin embargo los estudios específicos efectuados en torno a las instalaciones demandadas por las personas mayores son todavía escasos.

En el estudio efectuado en las personas mayores de 65 años del municipio de Madrid (Jiménez-Beatty, 2002), se encontró que el 24,3% eran no practicantes, pero estaban interesados en practicar actividad física, es decir, constituían la demanda latente de instalaciones y servicios deportivos, en este segmento socio-demográfico. En referencia al espacio donde desearían practicar, el 62% preferiría una instalación deportiva; un 18% en un centro con instalación deportiva (hogares y residencias de mayores); en parques u otros lugares públicos, lo harían el 10%; y en el propio domicilio, el 5%. En las instalaciones citadas, el 61% practicaría por las mañanas, y un 30% por las tardes. La mayoría de estas personas (el 78%), acudirían andando al lugar de práctica, y un 8% emplearía el autobús.

En un estudio posterior, realizado en la provincia de Guadalajara (Jiménez-Beatty, Martínez del Castillo, Graupera, 2006), se encontró que el 21% eran no practicantes que constituían la demanda latente de instalaciones y servicios deportivos. En referencia al espacio donde desearían practicar, el 41,2% preferiría una instalación deportiva; un 34,7% en un centro con instalación deportiva (hogares y residencias de mayores); en parques, lo harían el 13%; y en el propio domicilio, el 4%. En las instalaciones citadas, el 45,8% practicaría por las mañanas, y un 43,7% por las tardes. La mayoría de estas personas (el 82%), acudirían andando al lugar de práctica, y un 5% emplearía el autobús.

Pues bien, dado que es todavía reducido el conocimiento de las instalaciones que demandan estas personas, la parte del estudio presentada en esta comunicación, tiene como objetivos, con respecto a las personas mayores que no practican, pero desearían practicar semanalmente alguna actividad física (demanda latente) en España: a) Conocer el porcentaje de personas mayores que constituyen la demanda latente; b) Establecer los tipos de instalaciones y equipamientos demandados por estas personas; c) Identificar las expectativas en localización temporal de la práctica; d) Identificar las expectativas en modo de desplazamiento al lugar de práctica.

METODOLOGÍA

La metodología ha consistido en la realización de entrevistas estructuradas a una muestra estadísticamente representativa de las personas de 65 años cumplidos o más, en España (7.484.392 personas, INE, 2006). Dicha muestra registra las siguientes características: El tamaño de la muestra final fue de 933 personas mayores, distribuidas en las tres siguientes submuestras: 162 personas activas, 652 personas inactivas que no quieren practicar actividad física y 119 personas inactivas pero que desearían practicar actividad física o deporte, colectivo este último estudiado en la presente investigación. Al ser una población infinita, y trabajando con un intervalo de confianza del 95,5%, y suponiendo en la varianza poblacional el caso más desfavorable ($p=q=50\%$), el margen de error permitido de muestreo es de $\pm 3,27\%$. El tipo de muestreo, ha sido probabilístico de tipo polietápico, siendo las unidades de primera etapa los municipios en que residían habitualmente las personas mayores. La afijación de la muestra, ha sido proporcional a la distribución de las personas mayores según tamaño demográfico de los municipios y según género.

El trabajo de campo se llevó a cabo durante el mes de diciembre de 2006. En él, los entrevistadores aplicaron el cuestionario escrito mediante entrevista personal estructurada cara a cara, en el domicilio habi-

tual del mayor. Para captar la información necesaria para los objetivos del estudio, se empleó el “Cuestionario de Actividad Física y Personas Mayores” (Jiménez-Beatty, Graupera, Martínez del Castillo, 2003). Los análisis de datos fueron efectuados, mediante el paquete informático de programas SPSS para WINDOWS (V 14.0).

RESULTADOS

Como resultado general e inicial del estudio, se ha encontrado que en España, el 12,8% de las personas mayores, son demanda latente, es decir, no practicantes pero están interesados en practicar semanalmente actividades físicas en diferentes instalaciones y espacios.

Respecto a los equipamientos para la práctica de la actividad deseada (gráfico 1), la mayor parte de la demanda latente desearía practicar en una instalación deportiva (el 56,7%), o un centro que contara con ella (un 12,5%). Y en su centro de mayores, un 15,8%. Tan sólo el 3,3% preferiría practicarla en su domicilio y el 6,7% en un parque o lugar público.

Referente a la localización temporal de cuándo desearían practicar (gráfico 2), el 45% de la demanda latente preferiría acudir por las mañanas a practicar la actividad física deseada y un 36,7% por las tardes. El resto, el 18,3%, preferiría por las mañanas y/o por las tardes.

En cuanto al modo de desplazamiento deseado por la demanda latente (gráfico 3), la mayoría, el 89,7%, preferiría ir andando al lugar de práctica. Son muy escasas las menciones a las otras alternativas: un 1,7% en autobús, un 4,3% en coche y otro 4,3% indicó otras opciones.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El porcentaje de personas mayores no practicantes de actividad física en España y que constituyen la demanda latente (el 12,8%), es inferior a la encontrada en los estudios ante-

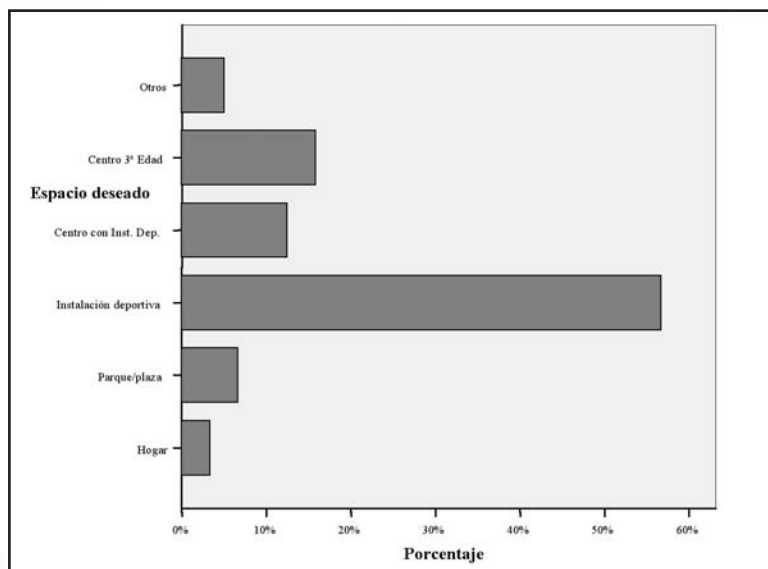


Gráfico 1. Instalaciones o espacios deseados para la práctica.

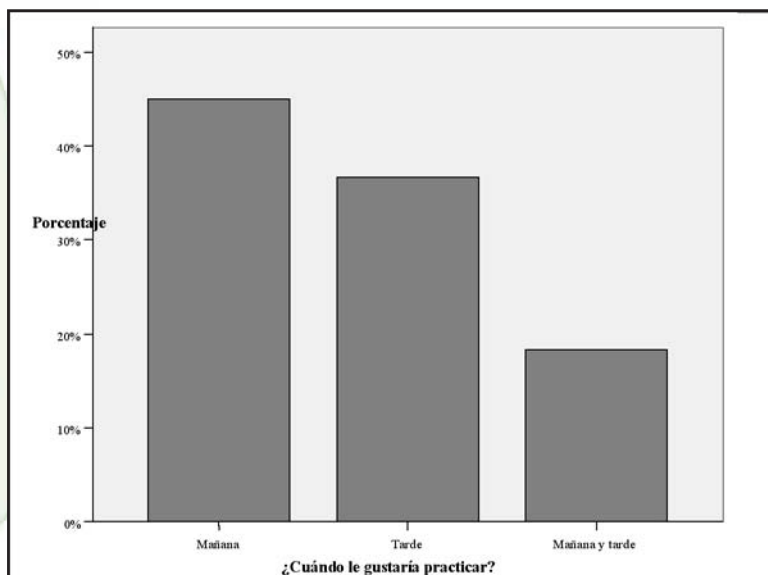


Gráfico 2. Localización temporal de la práctica deseada.

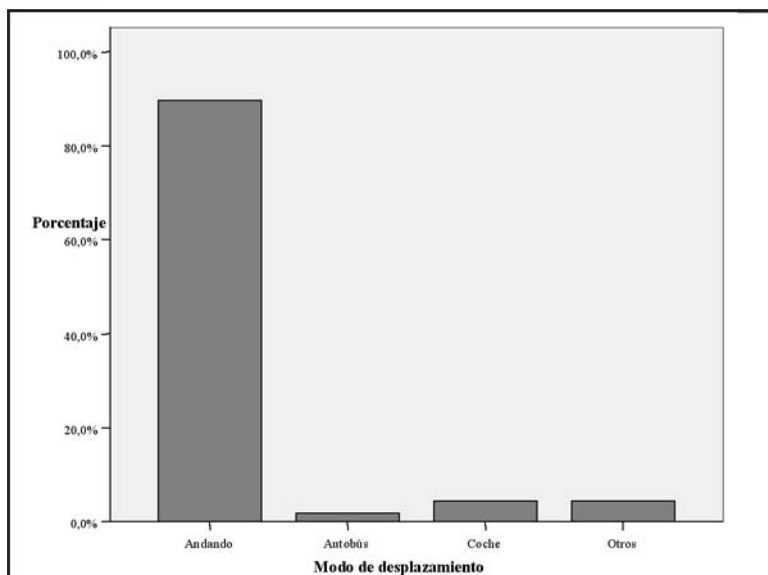


Gráfico 3. Modo deseado de desplazamiento al lugar de la práctica.

riores en las poblaciones del municipio de Madrid (Jiménez-Beatty, 2002) y la provincia de Guadalajara (Jiménez-Beatty et al., 2006). Estas diferencias, pueden deberse a que en la presente investigación se estudian los demandantes semanales de actividad física, mientras que en los dos estudios citados se estudiaban demandantes semanales o con alguna menor frecuencia.

En referencia a los equipamientos demandados, se observa una distribución muy próxima a la encontrada en el municipio de Madrid, pues en España, el 57% de los mayores practicaría en una instalación deportiva, el 16% en un centro de mayores, y un 6,7% en parques. Con respecto al estudio de Guadalajara, las principales diferencias se observan en un menor número de demandantes de práctica en instalaciones deportivas y un mayor número de demandantes en espacios de los propios centros de mayores. Esas diferencias probablemente sean propiciadas porque en dicha provincia, parte de estas personas mayores todavía no perciben las instalaciones deportivas como un equipamiento para mayores, y como consecuencia localizan sus expectativas de realizar actividad física, en los centros de mayores que sí perciben como apropiados para ellos. En todo caso, convendría verificar estos supuestos en futuros estudios.

En referencia a la localización temporal de la práctica, casi la mitad de las personas mayores en España (y en la provincia de Guadalajara), desearían practicar por la mañana. Pero en el estudio de Madrid, eran más numerosos los demandantes de instalaciones por las mañanas. Estas diferencias podrían venir propiciadas por estilos y ritmos de vida diferentes en parte de estas personas mayores, que convendría confirmar o matizar en futuros estudios.

Con respecto al modo de desplazamiento al lugar de práctica, en los tres estudios se observa que la mayor parte de las personas mayores desearía acudir andando a la instalación, siendo muy reducidas las menciones a otras alternativas. Ello viene a confirmar la importancia de una adecuada localización geográfica de las instalaciones dirigidas a las personas mayores, señalada por Shephard (1994).

BIBLIOGRAFÍA

- Alexandris, K., Barkoukis, V., Tsorbatzoudis, H., y Grouios, G. (2003). A study of perceived constraints on a community-based physical activity program for the elderly in Greece. *Journal of Aging and Physical Activity*, 11, 305-318.
- Jiménez-Beatty, J.E. (2002). *La demanda de servicios de actividad física de las personas mayores*, Tesis Doctoral, Universidad de León.
- Jiménez-Beatty, J.E., Graupera Sanz, J.L., y Martínez del Castillo, J. (2003). Hábitos y demandas deportivas de las mujeres mayores en el municipio de Madrid. *Serie ICD de Investigación en Ciencias del Deporte*, 35, 223-253.
- Jiménez-Beatty, J.E., Martínez del Castillo, J. y Graupera, J.L. (2006). *Las administraciones públicas de la Provincia de Guadalajara y la integración social de las personas mayores a través de los servicios sociales de actividad físico-deportiva*. Alcalá de Henares: Universidad de Alcalá-Ibercaja (memoria del proyecto de investigación no publicada).
- Oña, A. (2002). Longevidad y beneficios de la actividad física como calidad de vida en las personas mayores. En A. Merino, J. De la Cruz, P. Montiel (Coords.) 1º Congreso Internacional de actividad física y deportiva para personas mayores, 13-36, Málaga: Diputación de Málaga.
- Shephard, R. (1994). Determinants of exercise in people aged 65 years and older. En R. Dishman (Ed.), *Advances in exercise adherence*, Champaign, IL: Human Kinetics Publishers.
- Wang, Z. y Olson, E. (1997). Present status, potential and strategies of physical activity in China. *International Review for the Sociology of Sport*, 32(1), 69-85.

AGRADECIMIENTOS

La investigación aquí presentada ha formado parte del Proyecto Coordinado de I+D+i DEP2005-00161-C03 que ha sido cofinanciado por el Ministerio de Educación y Ciencia y los fondos europeos FEDER, así como por la Ayuda para I+D de los Grupos de Investigación de la Universidad Politécnica de Madrid: UPM05-C-11203 y la Ayuda para proyectos de investigación de la Universidad de Alcalá.