

**Núm. Orden:** 0251

**Título: ANÁLISIS DE LAS ACCIONES TÉCNICAS EN LOS CAMPEONATOS AUTONÓMICOS DE JUDO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA 2002.**

**Autores:** Carqués Valera L., Carratalá Sánchez, E., Carratalá Bellod H., Carratalá Deval V.

**Procedencia:** Departamento de Educación Física y Deportiva. Universitat de Valencia.

**Correo:** vicent.carratalá@uv.es

**RESUMEN.**

A través de la presente investigación pretendemos analizar en cada una de las categorías de peso, las acciones técnicas más utilizadas, las ventajas técnicas y sanciones conseguidas a lo largo del desarrollo de los combates y el perfil de los combates. La muestra esta formada por 52 judokas, 32 de la categoría masculina y 20 de categoría femenina los que realizaron 41 y 26 combates respectivamente. Los datos fueron recogidos durante el Campeonato de Autonómico sub-20 de Judo del 2002 celebrado en Valencia (Picassent).

Palabras clave: técnica, competición, judo

**1. INTRODUCCIÓN.**

Los aspectos a considerar en el entrenamiento del judoka son diversos y complejos, tanto desde la perspectiva del acondicionamiento físico, como de las acciones técnicas y tácticas, dada su amplia estructura técnica, su dimensión táctica, su estructuración por categorías de peso, la incertidumbre creada por el adversario en cada uno de estos ámbitos etc. Por lo que es necesario incidir en los estudios de cada una de estas características desde el análisis del combate en situación de competición. Desde esta perspectiva y dentro de los estudios que hacen referencia al rendimiento deportivo del judo, nos hemos centrado en aquellos que analizan los aspectos técnicos y tácticos durante el desarrollo del combate, y son varios los autores (Castarlenas, y Planas 1997; Mansilla, 1999; Wakayama, Okada, Takeuchi y col.,2000; Iglesias y Dopico, 1998 ;Clavel, Iglesias y Dopico, 2000; Iglesias, Fernández, Dopico, Carratalá y Pablos, 2000; Mansilla, Villa, García, López y Ruiz, 2001; Carratalá, Carqués, Gil y Carratalá, 2001), los que centran sus estudios en los análisis de las acciones técnicas, la estructuración del combate y el perfil fisiológico del judoka en base a estos parámetros, aportando datos interesantes para la construcción del entrenamiento, como la dominancia del trabajo de judo pie, frente al trabajo de judo suelo, las acciones técnicas más utilizadas en función de la categoría de peso, la organización temporal del combate, las penalizaciones arbitrales, etc . Al respecto Sterkowicz, 1996 y Sterkorwicz, y Franchini, (2000), hacen referencia a las diferentes formas de victoria que se produjeron en los Juegos Olímpicos de Atlanta 96, he indican que el trabajo realizado en judo pie era superior al realizado en el judo suelo tanto en el caso de hombres como en las mujeres (59.9% y 65.9% respectivamente).

El análisis de las acciones técnicas mas eficaces y en su caso más utilizadas en cada uno de los pesos de judo, aportará datos del judo más eficaz en función de la categoría de peso, si a ello unimos el perfil del combate en cuanto a la temporalización de las distintas acciones, tendremos sin duda una valiosa herramienta para el diseño de los planes de entrenamiento y la enseñanza de la técnica, aspecto que puede ser abordado a lo largo del proceso de

aprendizaje y desarrollo del judo, en función del gusto y de las aptitudes del judoka, de la categoría de peso, del tipo de adversario, de las enseñanzas recibidas, etc., Carratalá y Carratalá, (2000).

## 2. OBJETIVO.

El presente trabajo analiza en cada una de las categorías de peso, las acciones técnicas más utilizadas, las ventajas técnicas y sanciones conseguidas a lo largo del desarrollo de los combates. Los datos obtenidos permitirán determinar el perfil técnico-táctico de los combates en el Campeonato de Autonómico sub-20 de Judo de la Comunidad Valenciana 2002.

## 3. MÉTODO.

### 3.1. Muestra.

Se analizaron un total de 67 combates, 41 en la categoría masculina y 26 de categoría femenina. Los pesos con mayor número de judokas fueron en las féminas menos de 57 kilos con 6 participantes (30%) y en hombres menos de 73 kilos con 10 judokas (31,3%), tabla 1.

Tabla 1. Participación en el Campeonato de Autonómico sub-20 de Judo C.V 2002.

CAMPEONATO DE AUTONÓMICO SUB-20 DE JUDO 2002									
Peso	Categoría Femenina				Peso	Categoría Masculina			
	Participación		Combates			Participación		Combates	
	Frec.	%	Frec.	%		Frec.	%	Frec.	%
-48	2	10	1	4	-60	5	15,6	7	17,1
-52	4	20	6	23	-66	6	18,8	10	24,4
-57	6	30	12	46	-73	10	31,3	13	31,7
-63	2	10	1	4	-81	5	15,6	7	17,1
-70	4	20	6	23	-90	2	6,3	1	2,4
-78	1	5	0	0	-100	3	9,4	3	7,3
78	1	5	0	0	100	1	3,1	0	0
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>100</b>	<b>26</b>	<b>100</b>	<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

### 3.2. Procedimiento.

La información fue recogida por nueve observadores, seis técnicos y tres cronometradores oficiales. Se distribuyó un cronometrador y dos observadores en cada tatami, quienes anotaban cada una de las ventajas técnicas conseguidas y anunciadas por los árbitros oficiales, la técnica con la que conseguía la ventaja y el momento en el que se conseguía la acción, el tiempo.

Finalizado el campeonato y tras establecer un procedimiento homogéneo para todos los investigadores, se realizó el análisis de los datos.

### 3.3. Instrumentos.

Hojas de registro oficiales y las eliminatorias de cada uno de los pesos, facilitadas por la Federación de Judo de la Comunidad Valenciana. Cronómetros digitales manuales, con precisión de décimas de segundo.

Los datos fueron procesados con el programa estadístico SPSS 10.0.

## 4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.

### 4.1. Categoría femenina.

En la categoría femenina los grupos de técnicas más utilizadas fueron *ashi-waza* y *koshi-waza* con un 17,9%, seguidas del grupo *te-waza* con el 14,3%, *osae-waza* con un 12,5% y de los *sutemis* con el 10,7%. Independientemente de su agrupación, “*harai-goshi*” junto a “*tani-otoshi*”, “*kouchi-gari*” y “*tai-otoshi*” fueron las técnicas más utilizadas en el trabajo de judo pie mientras que las inmovilizaciones fueron las más representativas en el trabajo de judo suelo.

Las ventajas obtenidas por *Yuko* (32,1%) e *Ippon* (30,4%) alcanzan el mayor porcentaje, seguidas de la puntuación de *Wazari* y *Koka* con el 7.1%, tabla 2.

	IPPON	WAZARI	YUKO	KOKA	CHUI	SHIDO	TOTAL
Te-Waza	1		5	2			8
Koshi-Waza	4	1	5				10
Ashi-Waza	2	2	4	2			10
Sutemi-Waza	1	1	4				6
Osae-Waza	7						7
Shime-Waza	1						1
Kansetsu-Waza	1						1
Sanción					3	10	13
Total	17	4	18	4	3	10	56

Tabla 2. Técnica + Ventaja Mujeres

Las sanciones acumuladas a lo largo de los combates son elevadas y en su equivalencia técnica corresponde al 23,3 % de las ventajas conseguidas, tabla 2.

A lo largo de los dos primeros minutos se consigue el 80% de las ventajas técnicas, un 50% en el primer minuto y un 30% en el segundo, apreciándose un descenso progresivo en el tercer y cuarto minuto, con el 7,1% y el 11% respectivamente.

A lo largo del Campeonato en la categoría femenina tan sólo un combate llegó al límite del tiempo sin ventaja para ninguna de las judokas, por lo que se aplicó la nueva normativa de arbitraje “técnica de oro” que consiste en una prórroga del combate hasta que uno de las dos judokas consiga una ventaja, en este caso la ventaja se consiguió por una sanción arbitral.

TIEMPO	PRIMER MIN.							SEGUNDO MIN.							TERCER MIN			CUARTO MIN.					
	I	W	Y	K	CH	SH	T	I	W	Y	K	CH	SH	T	I	Y	CH	T	I	Y	K	T	SH
Te-Waza	1		2	1			4				1			1		1		1	2			2	
Koshi-Waza	2		1				3	1	1	4				6	1			1					
Ashi-Waza		1	3	1			5	1	1	1				3					1		1	2	
Sutemi-Waza	1	1	1				3			1				1		1		1	1		1		
Osae-Waza	3						3	3						3					1			1	
Shime-Waza								1						1									
Kansetsu-W	1						1																
Sanción					1	8	9					1	1	2			1	1					1
Total	8	2	7	2	1	8	28	6	2	6	1	1	1	17	1	2	1	4	2	3	1	6	1

Tabla 3. Técnica + Ventaja +Tiempo Mujeres

#### 4.2. Categoría masculina.

Las técnicas más utilizadas fueron las correspondientes al grupo de te-waza, con el 31,2%, seguida del grupo de ashi-waza con el 21,5%, la técnica de “*seoi-nage*” como la más representativa del primer grupo y kouchi-gari del segundo, en el grupo de sutemis con el 14% de representación, “*tani-otoshi*” es la técnica más utilizada y eficaz, tabla 4.

En cuanto a los resultados obtenidos a lo largo del desarrollo de los combates, observamos que de las ventajas obtenidas el 33,3% corresponden a *Ippon*, el 26,9% a *Yuko*, y el 7,5% fueron victorias por *Wazari*. Queremos destacar que, el 21,5% de las ventajas técnicas obtenidas a lo largo de la competición por los judokas de la categoría masculina fueron por sanción del adversario, tabla 4.

	IPPON	WAZARI	YUKO	KOKA	KEIKOKU	CHUI	SHIDO	TOTAL
Te-Waza	12	3	10	4				29
Koshi-Waza	2	1	3					6
Ashi-Waza	9	1	6	4				20
Sutemi-Waza	4	2	5	2				13
Osae-Waza	3		1					4
Kansetsu-Waza	1							1
Sanción					1	4	15	20
Total	31	7	25	10	1	4	15	93

Tabla 4 Técnica + Ventaja Hombres

El grupo masculino consigue niveles de aplicación técnica eficaz altos durante el primer minuto del combate con 38,7%, la distribución de las ventajas obtenidas es bastante similar a lo largo del segundo y tercer minuto con un 24,7% y 21,5% respectivamente, apreciándose una disminución en el último minuto del combate (12,9%), tabla 5.

Los combates en los que se aplicó la *técnica de oro* se vencieron por sanción arbitral, tabla 5.

	PRIMER MINUTO							SEGUNDO MINUTO						
	I	W	Y	K	CH	SH	T	I	W	Y	K	CH	SH	T
Te-Waza	6	1	2				9	1	1	4	2			8
Koshi-Waza	1	1	2				4			1				1
Ashi-Waza	4		2	3			9	2	1	2				5
Sutemi-Waza	2	1	3				6	1	1	2				4
Osae-Waza	2						2							
Kansetsu-Waz	1						1							
Sanción					1	4	5					1	4	5
<b>Total</b>	16	3	9	3	1	4	36	4	3	9	2	1	4	23

	TERCER MINUTO								CUARTO MINUTO					T.O
	I	W	Y	K	KK	CH	SH	T	I	Y	K	SH	T	SH
Te-Waza	3	1		2				6	2	4			6	
Koshi-Waza	1							1						
Ashi-Waza	3		1	1				5		1			1	
Sutemi-Waza									1		2		3	
Osae-Waza	1		1					2						
Kansetsu-Wa														
Sanción					1	2	3	6				2	2	2
<b>Total</b>	8	1	2	3	1	2	3	20	2	5	2	2	12	2

Tabla 5 Técnica + Ventaja + Tiempo Hombres

Los datos obtenidos en el presente trabajo son coincidentes con los estudios realizados por (Carratalá, Carqués, y col., 2001; Mansilla, Villa y col., 2001). En esta línea Sterkorwicz, y Maslej, (1999), indican que las técnicas más utilizadas son las correspondientes al grupo de te-waza con el 44%, seguidas del grupo de ashi-waza, con el 41%, y sutemi-waza con el 10%. En cuanto a la efectividad alcanzada por las técnicas de cada uno de los grupos, indican que los que alcanzan mayor eficacia son las técnicas del grupo de te-waza, con el 42%, seguidas del de las del grupo de ashi-waza 40%, y yoko-sutemi-waza, con el 21%.

Tanto en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92, como en los de Atlanta 96, las técnicas más efectivas fueron: Seoi-Nage, Kuchiki-Taoshi entre las técnicas de mano; O-Uchi-Gari, Uchi-Mata, O-Soto-Gari, Ko-Soto-Gake, Ko-Uchi-Gari y Ko-Soto-Gari predominaron entre las técnicas de pierna, Harai-Goshi dominaba en las técnicas de cadera; y finalmente Tani-Otoshi fue la más frecuente de todos los Sutemi-Waza. En cuanto al las inmovilizaciones los grupos de Kesa, Yoko y Tate fueron las mas frecuentes, junto con las luxaciones de codo Ude-Hisigi-Juji-Gatame (Sterkowicz, 1996).

Muchas son las ventajas obtenidas por sanción del adversario a lo largo del desarrollo de una competición, en cada una de las diferentes categorías de peso. Sterkowicz, (1996), indica que las ventajas obtenidas por penalización eran dadas por evasión de la lucha (66%

en mujeres y 90% en hombres), ataques fingidos (1.9% y 2.9% respectivamente), pisar fuera del área de combate (1.4% y 0.3), estilo defensivo (1.4% y 1%). En los Juegos Olímpicos de Atlanta, según este mismo autor, el segundo factor decisivo en las victorias fueron las sanciones arbitrales.

## 5. CONCLUSIONES.

Las conclusiones del presente estudio nos indican que existen diferencias en la aplicación de las acciones técnicas en función del género y de la categoría de peso.

En la categoría femenina las técnicas más utilizadas fueron las del grupo de Ashi-waza, Koshi-waza, Te-waza y Sutemi-waza, siendo las más representativas Kouchi-gari, Harai-goshi, Tai-otoshi, y Tani-otoshi, respectivamente.

En la categoría masculina las técnicas más utilizadas fueron las del grupo de Te-waza, con seoi-nage como la técnica más representativa, Ashi-waza, con Kouchi-gari como técnica más utilizada y Sutemi-waza, con la técnica de Tani-otoshi.

En ambas categorías el trabajo desarrollado en judo pie es superior al trabajo desarrollado en judo suelo.

En la categoría femenina el mayor número de ventajas técnicas se obtienen a lo largo del primer y segundo minuto, mientras que en la categoría masculina, se consiguen a lo largo del segundo y tercer minuto.

Que un elevado número de ventajas se consiguen por penalizaciones arbitrales.

## 6. BIBLIOGRAFÍA.

- Carratalá, V. y Carratalá, E. (2000). Judo. La actividad física y deportiva extraescolar en los centros educativos. Ministerio de Educación Cultura y Deportes. Consejo Superior de Deportes. Madrid.
- Carratalá, V., Carqués, L., Gil, I., Carratalá, H. (2001). Análisis de las acciones técnicas en los campeonatos de España Universitarios de Judo. En: Campos, Llana y Aranda "Nuevas aportaciones al estudio de la actividad física y el deporte. II Congreso de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. FCCAFE. Universitat de Valencia.
- Castarlenas, J. y Planas (1997). Estudio de la estructura temporal del combate de Judo. *Apunts Educ. Fís. y Dep.* 47: 32-39.
- Clavel, I., Iglesias, E. y Dopico, J. (2000). Análisis temporal e secuencial en fracciones de 60" de enfrentamiento deportivo en judo. Actas do 8º Congreso de Educação Física e Ciências do Desporto dos Países de Língua Portuguesa. Faculdade de Motricidade Humana. Lisboa.
- Iglesias, E. Fernández, M., Dopico J., Carratalá, V., Pablos, C. (2000). Propuesta de organización y control del entrenamiento de fuerza del judoka. En: Fuente y Macías (coord.), actas del I Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte, 227-236.
- Iglesias, E. y Dopico J. (1997). Propuesta de utilización simultánea de vídeo y pulsómetro en la caracterización del esfuerzo en Judo. En: *Recursos de actuaciones metodológicas para la enseñanza, el entrenamiento, la gestión y organización de la actividad física y del deporte*. Ponencias del curso de verano INFEF de Castilla y León. Junta de Castilla y León 103-117.
- Mansilla, M. (1999). Perfil funcional del competidor de Lucha Leonesa. Comparación con otro deporte de lucha: el Judo. Tesis doctoral. Universidad de León.
- Mansilla, M., Villa, G., García, J., López, C., Ruiz, G. (2001). Empleo del vídeo para la determinación de las acciones y técnicas del combate de judo masculino. En: Campos, Llana y Aranda "Nuevas aportaciones al estudio de la actividad física y el deporte. II Congreso de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. FCCAFE. Universitat de Valencia.

Sterkorwicz, S y Franchini, E. (2000). A comparison of techniques used by lighthweight and heavyweight judoists during the world and Olympic Tournaments 1995-1999.

Sterkorwicz, S y Maslej, P. (1999). An evaluation of the technical and tactical aspects of judo matches at the senior level.

Wakayama, H., Okada, R., Takeuchi M., y cols., (2000). The Relationship Between Best Techniques and Fundamental Physical Fitness for Different Weight Classes of University Judo Athletes. IJF Congress and Judo Conference. Birmingham.